

## Protéjase!

- **Dígale a su(s) pareja(s) que reciba tratamiento para la clamidia.** Si su pareja no recibe tratamiento, puede volver a recibirlo. Su proveedor puede darle consejos sobre cómo ayudar a su pareja a recibir tratamiento.
- **No tenga relaciones sexuales** hasta después de que usted y su(s) pareja(s) hayan completado el tratamiento.
- **Hágase una nueva prueba en 3 meses** para ver si ha desarrollado una infección repetida.
- **Use un condón masculino o femenino cuando tenga relaciones sexuales.** Te protegerá contra la clamidia. Su proveedor de Family PACT puede ayudarle a obtener condones.
- **Tome buenas decisiones.** Cuando te emborrachas o te drogas, puedes arriesgarte. Es posible que tengas relaciones sexuales sin condón.
- **Pregúntele a su proveedor acerca de las vacunas** que ayudan a proteger contra la Hepatitis B y el VPH.

## Recursos

Para obtener más información sobre la clamidia, llame a la línea directa gratuita de los CDC al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

Para obtener información sobre el programa Family PACT y los proveedores cercanos a usted, llame al 1-800-942-1054 o visite [www.familypact.org](http://www.familypact.org).



## Clamidia

Lo que necesita  
saber después de  
haber sido  
diagnosticado  
(mujeres)

## Que es Clamidia?

La clamidia es una infección bacteriana que puede contraer en el cuello uterino, la uretra, el recto o la garganta. Cuanto más tiempo lo tenga, más probable es que cause problemas de salud. La clamidia puede causar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una infección en las trompas de Falopio. Si no se trata, puede causar infertilidad.

La mayoría de las personas no tienen signos ni síntomas. Los primeros síntomas de la clamidia pueden ser leves.

Usted puede tener algunos de estos síntomas:

- Una secreción de la vagina que no es normal
- Dolor de vientre cuando tiene relaciones sexuales
- Sangrado entre períodos o después del sexo
- Dolor o ardor al orinar
- Evacuaciones intestinales dolorosas

## Cómo lo Conseguí?

Las personas contraen clamidia al tener relaciones sexuales con alguien que la tiene. La mayoría de las personas que tienen clamidia no saben que la tienen.

- No se puede saber mirando a alguien si tiene clamidia.
- La única manera de saberlo con certeza es hacerse la prueba.

## Qué debo hacer?

### Reciba tratamiento

Su proveedor de Family PACT le dará un medicamento que se toma por vía oral que lo curará. Prescribirán doxiciclina tomada dos veces al día durante 7 días o azitromicina tomada solo una vez.

## Qué más necesito saber?

### Haga lo que su proveedor de Family PACT le indique que haga:

- Asegúrese de que cualquier persona con la que haya tenido relaciones sexuales en los últimos 60 días reciba tratamiento. Pregúntele a su proveedor cómo puede recibir tratamiento a su pareja.
- No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) sean tratados.
  - Si le administran doxiciclina termine el tratamiento de 7 días antes de tener relaciones sexuales.
  - Si recibe tratamiento con azitromicina, espere 7 días para tener relaciones sexuales.

### Llame a su proveedor de inmediato si:

- Vomita dentro de las 2 horas posteriores a la toma del medicamento.
- Tener una erupción en el cuerpo.

### Vuelva a su proveedor de Family PACT en 3 meses.

- Su proveedor le pedirá que regrese para otra prueba. Esto le ayuda a usted y a su proveedor a saber si volvió a tener clamidia.
- Su proveedor puede ofrecerle hacerle pruebas para detectar otras infecciones que las personas contraen al tener relaciones sexuales. Usted puede tener más de una infección a la vez.
- Tener clamidia aumenta su probabilidad de contraer el VIH o de dárselo a su(s) pareja(s).

## Por qué debo recibir tratamiento?

### Si no recibe tratamiento, puede:

- Contagia a otras personas con las que tengas relaciones sexuales.
- Contraer una infección en las trompas de Falopio. Este se llama enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y usted puede causar problemas como:
  - Infertilidad (no poder quedar embarazada y tener hijos)
  - Embarazo ectópico (un embarazo en la trompa de Falopio)
  - Dolor pélvico crónico

**Tomar el medicamento previene estos problemas de salud. Asegúrese de que usted y su pareja reciban tratamiento.**