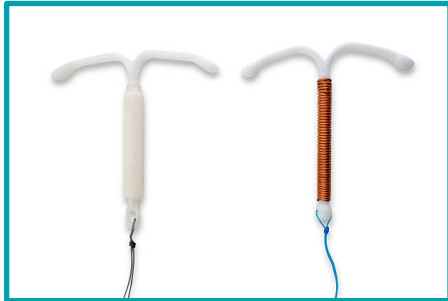


Todo Sobre DIUs

El dispositivo intrauterino (DIU) se coloca en el útero. Esto ayuda a prevenir el embarazo.

Los DIU tienen un marco de plástico con cobre o una hormona para que funcionen. El DIU evita que los espermatozoides se encuentren con el óvulo. Una vez que está en su lugar, no tiene que pensar en métodos anticonceptivos diarios.



Cómo se ven los DIUs

Hay dos tipos de DIUs.

Ambos tipos funcionan bien para personas de todas las edades. Hable con su proveedor de Family PACT sobre qué DIU sería mejor para usted.

- ◆ El DIU hormonal funciona hasta por 3,5,6 o 7 años, dependiendo del tipo de DIU. Después de unos meses, las personas tienen períodos más ligeros y menos calambres. Los períodos pueden incluso detenerse.
- ◆ El DIU de cobre funciona hasta por **10 años**. No tiene hormonas y pocos efectos secundarios. Los períodos continuarán

¿Qué tan bien funciona el DIU?

El DIU funciona bien para prevenir el embarazo. Menos de 1 de cada 100 personas que usan un DIU durante un año quedarán embarazadas.

¿Cómo me hago un DIU?

Su proveedor de Family PACT puede colocar un DIU en cualquier momento del mes. Incluso pueden colocarlo cuando estás en tu período.

◆ ¿Qué le gusta a la gente sobre el uso del DIU?

No tiene que hacer nada más para prevenir el embarazo durante años a la vez.

- ◆ Puede usar este método sin que otros lo sepan.
- ◆ A algunas personas les gusta que el DIU de cobre no tenga hormonas. A otros les gusta los períodos más ligeros que tienen con la hormona DIU.

◆ ¿Qué es lo que a algunas personas no les gusta?

Durante un corto tiempo después de que se coloca, algunas personas tienen efectos secundarios. Por ejemplo, algunas personas tienen calambres, sangrado o dolor de espalda.

- ◆ El DIU de cobre puede causar más sangrado y calambres durante su período. Esto sucede especialmente en los primeros meses.



Este DIU se coloca en el útero.

El DIU puede no ser seguro para algunas personas.

Hable con su proveedor de Family PACT sobre cualquier problema de salud que pueda tener. Por ejemplo:

- ◆ Si ha tenido enfermedad inflamatoria (EIP). Esta es una infección del útero o las trompas.
- ◆ Si tiene sangrado vaginal sin razón conocida.
- ◆ Si pudiera estar embarazada.
- ◆ Si ha tenido cáncer de cuello uterino o de mama.

¿Cómo se coloca el DIU?

Durante un examen pélvico, un médico usa un tubo de plástico Delgado para deslizar el DIU en el útero.

- ◆ Solo toma unos minutos.
- ◆ Cuando se coloca, puede sentir molestias o calambres por un corto tiempo.

Aquí hay algunos consejos útiles.

¿Se colocó el DIU más de 7 días después de su período?

- ◆ Con la hormona DIU, debe usar un método anticonceptivo durante los primeros 7 días.
- ◆ El DIU de cobre ayuda a prevenir el embarazo de inmediato. No necesitas ningún otro método.

Habrán dos hilos de plástico que podrás sentir.

- ◆ Revise los hilos cada mes para asegurarse de que el DIU esté en su lugar.
- ◆ Si tiene un período abundante, verifique para asegurarse de que pueda sentir los hilos.
- ◆ Para sentir los hilos, introduce el dedo en la vagina lo más que puedas.

Si tiene algún problema con el DIU, hable con su proveedor. Se le puede sacar el DIU en cualquier momento y por cualquier motivo.

Cuídate después.

- ◆ Algunas personas tienen mareos o calambres justo después de la colocación del DIU. Esto es normal. Su proveedor puede ofrecerle medicamentos para el dolor. Es posible que le ofrezcan ibuprofeno o naproxeno.
- ◆ Es posible que tenga algunas manchas el primer día más o menos.
- ◆ Durante las primeras 24 horas, asegúrese de NO poner nada en su vagina. No tengas relaciones sexuales. No use un tampón ni ponga el dedo adentro.
- ◆ Llame a su proveedor de inmediato si tiene dolor abdominal, fiebre o escalofríos.

¿Hay problemas con su uso?

Los DIUs son seguros para la mayoría de las personas. Además de los cambios en sus períodos, hay pocos problemas posibles.

- ◆ El DIU no permanecerá en el útero después de colocarlo allí.
- ◆ La hormona DIU puede causar acné, dolores de cabeza, cambios de humor o senos sensibles. Estos problemas pueden durar hasta 6 meses.

Esté atento a estas señales de advertencia

Llame a su proveedor de inmediato si:

- ◆ Los hilos se sienten más largos o más cortos, o no puedes sentirlos en absoluto.
- ◆ Puede sentir que parte del DIU pasa por el cuello uterino.
- ◆ Tiene dolor o sangrado con las relaciones sexuales.
- ◆ Cree que podría estar embarazada.
- ◆ Tiene calambres o sangrado abundante.

El DIU no lo protege del VIH (el virus que causa el SIDA) u otras infecciones que las personas contraen al tener relaciones sexuales.

Use condones cuando tenga relaciones sexuales para protegerse de estas infecciones.